

Anexo 1:

“Fortaleciendo mis hábitos de estudio”



Nombre:.....

1. Explicá cómo estudiás

.....
.....
.....

2. ¿Crees que deberías revisar tu forma de estudiar? Si - No

2. (a) ¿Por qué?

.....
.....

3. ¿Dónde estudiás la mayoría de los días?

- a. En tu casa
- b. En la Escuela
- c. En la Biblioteca
- d. En un grupo de apoyo escolar
- e. En la casa de un compañero

4. ¿Estudiás con alguien?

.....
.....

5. ¿Alguien te ayuda? ¿Quién?

.....
.....

6. ¿De dónde obtenés la información para estudiar?

- a) De fotocopias
- b) De libros
- c) De Internet
- d) De tus propios apuntes
- e) De una biblioteca
- f) De los apuntes de tus compañeros

7. ¿Cómo hacés para estudiar?

.....
.....
.....

8. ¿Qué materiales usás? Y si no tenés el libro o tu carpeta está incompleta a la hora de ponerte a estudiar, ¿qué hacés?

.....
.....

9. ¿Hacés otras actividades fuera de la escuela? ¿Cuáles? ¿Cuánto te lleva esa actividad?

.....
.....

10. ¿Considerás que tenés tiempo suficiente para estudiar?

.....
.....

11. Durante la hora de clase (Marcá para cada ítem a, b, c, y d, sólo una de las alternativas: siempre – a veces – nunca)

	1. Siempre	2. A Veces	3. Nunca
a. ¿Tomás notas de las lecciones señaladas para estudiar y de los ejercicios a realizar?			
b. ¿Estás atento/a durante la explicación del profesor?			
c. ¿Preguntás cuando no entendés un tema?			
d. ¿Preguntás cuando tenés dudas sobre las tareas o las pruebas a realizar?			

12. ¿Cuáles de estas materias te resultan interesantes, o fáciles, o tenés dificultades o necesitás ayuda?

Listado de Materias	1. Te resulta interesante	2. Te resulta fácil	3. Tenés dificultades	4. Necesitas ayuda
Lengua				
Matemática				
Biología				
Otras				

Observaciones. Propósitos a corto y largo plazo:

.....
.....
.....
.....
.....